**ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ**

**УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ 6 КЛАССА**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Компоненты, разделы, темы учебного материала | Количество |  | Из них по четвертям | |  |
|  |  |  |  |  |
|  | часов | I | II | III | IV |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Инвариантный компонент** | **50** | **12** | **12** | **16** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Основы физкультурных знаний** | **2** | **1** |  |  | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Правила безопасного поведения на учебных занятиях | 0,5 | 0,5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гигиенические знания | 0,25 | 0,25 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Правила самостоятельных занятий, самоконтроль | 0,5 | 0,25 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Здоровый образ жизни | 0,5 |  |  |  | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Олимпизм и олимпийское движение | 0,25 |  |  |  | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Основы видов спорта** | **42** | **8** | **12** | **16** | **6** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Легкая атлетика | 12 | 6 |  |  | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Легкая атлетика — кроссовая подготовка1 | 0 (8) |  |  | 0 (8) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гимнастика, акробатика | 9 |  | 9 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лыжные гонки | 8 |  |  | 8 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Спортивные игры | 13 | 2 | 3 | 8 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Тестирование уровня физической подготовленности** | **6** | **3** |  |  | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Домашние задания2** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Вариативный компонент** | **19** | **6** | **1** | **6** | **6** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Аэробика спортивная |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Баскетбол | + | 6 | 1 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Волейбол | + |  |  | 6 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гандбол | + |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гимнастика, акробатика | + |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Конькобежный спорт |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Легкая атлетика | + |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лыжные гонки | + |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Плавание3 | До 24 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Теннис настольный |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Футбол | + |  |  |  | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Всего** | **69** | **18** | **13** | **22** | **16** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  |

* В условиях бесснежной зимы вместо лыжной подготовки.

2 Количеством часов не регламентируются.

3При наличии условий для учебных занятий плаванием.